

Alpiene week 2024 NKBV Regio Rijnland

20 juli tot 27 juli



Deze flyer geeft informatie over de Alpiene week 2024



Vrienden,

Leuk dat jullie meedoen, of overwegen mee te doen, met de alpiene week van de NKBV Regio Rijnland. We zetten dit keer onze tenten op Camping Adventure Park in het plaatsje Ainet in Oosttirol, niet ver van Lienz en nabij de Lienzer Dolomieten.

Met deze flyer willen we je alvast in de stemming brengen en geven we je belangrijke informatie over de alpiene week van dit jaar. Wanneer je vragen hebt waarop deze informatie geen antwoord geeft, neem dan contact met ons op, het email adres is: alpineweek.regiorijnland@gmail.com (let op: niet alpiEneweek...).

Algemene informatie

De alpiene week is een initiatief van de NKBV Regio Rijnland. Lidmaatschap van de NKBV is dan ook gewenst. Voor degenen die aan klimactiviteiten gaan deelnemen is **lidmaatschap en een aparte bergsportverzekering verplicht**. Vergeet niet je NKBV-lidmaatschapskaart mee te nemen vanwege de korting die je daarmee in de hutten kunt krijgen en als bewijs voor je bergsportverzekering. Bij alle activiteiten in de rots is het dragen van een klimhelm verplicht.

Wat is een alpiene week?

Een alpiene week is een verenigingsactiviteit waaraan jij met je eventuele gezinsleden zelf een invulling geeft. Je maakt deel uit van een groep leden, die met elkaar gemeen hebben dat ze hetzelfde gebied voor hun bergsportactiviteiten hebben uitgekozen.

Er is geen vast programma, er wordt geen instructie gegeven, er zijn geen vaste regels en je kampeert zelfstandig. De deelnemers van de alpiene week hebben zeer uiteenlopende kennis, ervaring en ambitie. Dit betekent dan ook dat ieder zelf kan bepalen wat hij wil en

kan doen. Niets moet! De tochten variëren van wandelingen, klettersteigs, huttenbezoek voor lunch of overnachting, simpele rotsklimroutes in klimtuinen, tot meerdaagse hoogalpiene ondernemingen. Voor ieder is er dus iets te doen.

Een alpiene week is **geen** cursus. Je mag dus niet verwachten dat andere deelnemers jou op enige wijze instructie geven. Uiteraard is het mogelijk dat een ervaren bergwandelaar of alpinist minder ervaren deelnemers op een tocht meeneemt en de deelnemers al doende in de praktijk bepaalde kennis en vaardigheden bijbrengt. Dit is echter niet de basis van de alpiene week.

Je kunt meedoen aan tochten die georganiseerd zijn door andere deelnemers of zelf het initiatief nemen om een tocht te organiseren. Bij het plannen van je tochten dien je uit te gaan van je eigen kennis en ervaring. Zorg ervoor dat je geen problemen oplevert voor je medetochtgenoten, bijvoorbeeld doordat je je eigen kunnen overschat of de tocht onderschat.

Tijdens een alpiene week kunnen groepjes ontstaan van gelijkgezinde deelnemers. Die deelnemers plannen en maken dan samen een tocht die is afgestemd op de wensen van de groep. Gezinnen waarvan de ouders en de kinderen niet dezelfde mogelijkheden en/of wensen hebben, kunnen zich opsplitsen en aansluiten bij de verschillende groepjes. Hetzelfde geldt voor partners die een verschillend niveau alpiene vaardigheid of ambitie hebben. Zo is het meestal wel mogelijk om tochten op je eigen niveau te maken. Neem daarvoor dan ook gerust het initiatief. Ouders met kleine kinderen kunnen in overleg met elkaar oppasregelingen treffen.

Als je besluit met anderen een tocht te ondernemen, moet je bedenken dat in het alpiene recht degene met de meeste ervaring of degene die zich als leider opwerpt als de juridisch verantwoordelijke *kán* worden aangesproken bij een eventueel incident, ook als dit toevallig een jongere deelnemer van de groep is.

De bestemming

We hebben plaatsen gereserveerd op camping Adventure Park in Ainet. Dit dorp ligt op een hoogte van 747 meter in Osttirol, niet ver ten noordwesten van Lienz. De camping ligt centraal voor mogelijkheden van drie verschillende vormen van bergsport: hoog alpiene tochten, klettersteigen en rotsklimmen, en bergwandelen met huttentochten.



In het zuiden zijn de beroemde Lienzer Dolomieten, en ligt een waar klettersteig- en klimparadijs vlak bij de Karlsbaderhütte. De mogelijkheden zijn legio. Van kortere en makkelijker klettersteigs, tot langere en uitdagendere; en dat geldt ook voor rotsklim routes in dit gebied. Een week in de Karlsbaderhütte is niet genoeg om alles te proberen! Voorbeeld van een tocht: dag 1 omhoog naar de hut, dag 2 de Madonnensteig (max. C, hele dag mee bezig), dag 3 afdalen. Of meteen dag 2 afdalen, voor mensen met sterke knieën.

In de dalen rondom Lienz zijn diverse klettersteigs en klimtuinen te vinden. En vanaf de camping zijn eenvoudige topjes binnen een dag te bereiken. Met behulp van de Zettersfelder bahn de Schleinitz (2905m) en de Sattelkopf (2651m). Deze twee topjes zijn ook te combineren met een huttentocht. Met de Schlossbergbahn in het westen is Das Böses Weibele (2521m) te bereiken.

In het oosten kan je huttentochten en tochtjes maken, bijvoorbeeld naar en langs de Hochschoberhütte, met de Hochschober als huisberg (3240m), en de Lienzerhütte, met de klettersteig naar de Glödis (3206m), of de (ex-NBV) Wangenitzseehut.

In het noorden op een uur rijden liggen de besneeuwde toppen van de Grossglockner (3798m) en de Grossvenediger (3666m), twee uitdagingen van formaat voor de sneeuw- en ijsliefhebbers! Voor de Grossvenediger bijvoorbeeld ga je met de auto naar Hinterbichl in het Virgental en vandaar naar de Johannishütte (2121m); dan loop je naar het Defreggerhaus (2962m) en overnacht daar, waarna je de volgende dag de beklimming doet.



Grossglockner

En als het regent? Dan kan je een dagje naar Lienz. Een stadje met winkelstraten, mooie pleintjes, bezienswaardige huizen, en een veelheid aan restaurants.

Wil je eens wat anders? Dan kan je gaan raften, kajakken of aan canyoning gaan doen, makkelijk te regelen via de camping. Zie: [Adventurepark Osttirol | Rafting, Camping, Canyoning \(ota.at\)](http://Adventurepark Osttirol | Rafting, Camping, Canyoning (ota.at))

Kaarten



We hebben een set kaarten van de omgeving (1:25.000 of 1:50.000), hutten informatie en tocht beschrijvingen bij ons. Die blijven op het kamp ter raadpleging, en kan je dus niet meenemen op je tocht. Neem daarom je eigen kaarten en andere nuttige informatie ook mee, dan is er in ieder geval genoeg informatie aanwezig.

Een digitale, interactieve kaart is op je computer te raadplegen via <https://maps.bev.gv.at/#/center/12.6584,46.8502/zoom/12.2> en er zijn vele apps met detailkaarten voor op je telefoon. Maar niets gaat boven een goede papieren kaart voor overzicht en hij kan niet leegraken!

Je kan ook naar de tochtenwiki van de NKBV gaan ([Home » NKBV-Tochtenwiki](#)), of live informatie inzien in de NKBV-bibliotheek in Woerden.

Boek en kaarten:

- Alpenvereinskarte Venediger Gruppe no. 36, 1.25.000
- Kompass Wanderkarte Kals am Grossglockner, no 48, 1.50.000
- Kompass Lienzer Dolomiten – Lesachtal no. 47, 1.50.000, met detailkaartjes 1:25.000
- Kompass Lienz Schobergruppe, 1.50.000, no 47, met detailkaartjes 1:25.000
- Klettern Lienzer Dolomiten, 82 pp., A. Zlöbl & H. Zlöbl, 2013

Inschrijving en kosten.

Inschrijven voor de Alpiene Week gaat via de regio website:

<https://rijnland.nkbv.nl/agenda-en-activiteiten/24322>. In geval van problemen of vragen neem contact op via alpineweek.regiorijnland@gmail.com

Voor het organiseren en de uitvoering van deze week brengen wij een kleine onkostenvergoeding van 10 euro per persoon in rekening. Je inschrijving is pas geldig als je minimaal drie weken van tevoren het geld hebt overgemaakt aan de penningmeester: rekening **NL87 INGB 0003 4397 23 t.n.v. NKBV Regio Rijnland te Leiden**.

De reiskosten en het verblijf en al je andere kosten zijn voor eigen rekening.

De reis

In beginsel gaat iedereen op eigen gelegenheid naar Oostenrijk. Wil je met iemand meerijden, mail dan je verzoek even naar iedereen. Als je nog ruimte in de auto hebt, geef dat dan ook via de mail aan de groep door. Opdat je zelf contact kunt opnemen zullen we de email adressen van alle deelnemers delen (tenzij je aangeeft dat niet te willen).

De camping

We hebben dit jaar een groepsplaats kunnen reserveren op **Camping Adventure Park** in **Ainet** aan de oever van de Isel. Voor meer details over de camping zie [Adventurepark Osttirol | Rafting, Camping, Canyoning \(ota.at\)](#)



De week staat gepland van **zaterdag 20 juli tot zaterdag 27 juli**. Voor iedereen die zich heeft aangemeld hebben we dan een plek gereserveerd. De camping vraagt een speciale gereduceerde prijs van 70 euro per persoon voor de week zaterdag-zaterdag (dat is inclusief plek voor je tent, stroom voor gemeenschappelijk gebruik, douches, etc). Als je vóór die tijd wil komen of langer wil blijven, neem dan zelf contact op met de camping om bij te reserveren. Als je het op tijd bij je aanmelding doorgeeft aan ons zullen we dat aan de camping laten weten.

Als je op de camping aankomt, graag direct inschrijven. Wanneer je aangeeft dat je bij de groep van het NKBV Rijnland hoort, kom je op onze gereserveerde plek. Aan het einde van de week **rekent ieder zijn eigen verblijfskosten af met de camping**.

Binnen 1km van de camping zijn een kleine supermarkt, en enkele restaurants. De camping heeft ook een restaurant.

Je regelt zelf je eigen kampeeronderkomen en maaltijden. De regio zorgt in principe voor een grote tent (8x4 meter), om gezellig bij elkaar te kunnen kruipen als het regent en te overleggen. Ook kan deze tent bij wat minder weer goede diensten bewijzen, zoals materiaal en kleding drogen, eten koken, etc. Zorg wel voor een stoeltje, tafeltje e.d., want de grote tent is ongemeubileerd!

In de tent houden we een afwezigheidslijst bij waar je je bestemming en verwachte terugkomsttijd op aangeeft, zodat we snel in de gaten hebben als iemand niet op tijd terug is. Zodra we in het kamp terugkomen is dat het eerste waar we naar kijken.

Huttenverblijf

Bij meerdaagse tochten moet je de hutten van tevoren zelf reserveren. Tegenwoordig is het vaak erg druk en als je zonder reservering aankomt is er meestal geen plek voor je. Houd er rekening mee dat de sanitaire voorzieningen in een hut vaak karig zijn. Eten is in de hut verkrijgbaar, halfpension is in Oostenrijk normaal. Het is verplicht een lakenzak mee te nemen. Soms zijn oordopjes ook handig, want in een lager lig je tenslotte vaak met snurkende klimmers naast je, die bovendien bij nacht en ontij opstaan omdat ze een hoge top in de buurt gaan doen.

Vergeet je NKBV-lidmaatschapskaart niet mee te nemen, hiermee krijg je korting in de hutten van de DAV en ÖAV. Dat geldt overigens niet voor privé hutten.

Klimmateriaal

Iedereen zorgt voor zijn eigen materiaal zoals, bergschoenen, klmschoenen, touwen, pickel, helmen, stijgijsers, klimgordels en toebehoren, rugzakken, klettersteigsets etc. Een aantal alpiene en klimspullen kun je bij Basecamp huren (zie <https://base-camp.nl/>). Er is ook de mogelijkheid om materiaal zoals helm, gordel of klimtouw voor een kleine bijdrage van de vereniging te huren. Als je hier gebruik van wilt maken laat ons dit dan van tevoren weten.

Kleding

We gaan er van uit dat degenen die hoog-alpiene tochten gaan maken, weten wat ze mee moeten nemen en moeten dragen. Uitgangspunt is natuurlijk dat je zo min mogelijk gewicht mee naar boven neemt, maar dat je je wel kan beschermen tegen de elementen als dat nodig is.

Voor de wandelaars onder ons geldt een lijst van spullen, die je **altijd** meeneemt op je tocht:

- Regenjack en regenbroek
- Fleecevest, muts, handschoenen
- EHBO setje (voor blaren, hoofdpijn, wat pleisters)
- zonnebrand
- lange broek (dus niet alleen een korte broek). Een afritsbroek is natuurlijk prima
- eten en drinken voor onderweg
- fluitje, (alu) reddingsdeken, zaklamp, zakmes, reparatiemateriaal (zoals sporttape en een stukje touw),
- opgeladen! mobieltje met daarin noodnummers
- oriëntatiemiddelen

Kijk voor meer informatie over paklijsten op het kenniscentrum van de NKBV ([Alle kennis over de klim- en bergsport onder één dak | NKBV](#)).

Bereikbaarheid

Tijdens de week kun je de coördinatoren bereiken op de mobiele nummers:

- Erik: **00 31 625304607**
- Marie-José: **00 31 629366842**

Maar bedenk wel dat de organisatoren ook zelf tochten maken en niet altijd bereikbaar zijn of beschikbaar voor hulp.

Het algemene Europese noodnummer is **112**

Het is ook handig om **de alarmnummers** van Oostenrijk in je telefoon op te nemen:
140 Alpine Notfälle österreichweit

We zien jullie graag op zaterdag 20 juli 2024 op camping Adventure Park in Ainet!
Met vriendelijke groeten,

Erik Kleiss, Marie-José Wijntjes.